



## LA DANZATERAPIA E LO PSICODRAMMA



**...esperienza di sentire, di condivisione, di incontri, vissuti in gruppo**



*...Stimolare un incontro con il Sé...  
...Condividere con il Gruppo i propri vissuti, il proprio sentire...  
...Esplorare i propri Spazi Emotivi...  
...Dare voce e forma ai Pensieri...  
...Agire ciò che è fermo, incompiuto...*

Nel gruppo, lavoreremo principalmente sui temi che pervadono l'esistenza delle persone quali l'Amore, il Desiderio, la Passione, la Verità...  
... si lavorerà sul materiale portato dai partecipanti...

### SESSIONI APERTE 2016

Lunedì 01 FEBBRAIO 2016	<b>IL MIO GIARDINO INTERIORE</b>
Lunedì 29 FEBBRAIO 2016	<b>TUTTI I MIEI PASSI</b>
Martedì 29 MARZO 2016	<b>L'AMORE: OMBRE E LUCI</b>
Martedì 03 MAGGIO 2016	<b>LE FOTO DEI MIEI RICORDI</b>
Lunedì 06 GIUGNO 2016	<b>VOLERE... VOLARE...</b>
Lunedì 26 SETTEMBRE 2016	<b>PRENDERE LASCIARE</b>
Lunedì 24 OTTOBRE 2016	<b>L'ALBERO DELLA VITA</b>
Lunedì 21 NOVEMBRE 2016	<b>GLI OSTACOLI SUL SENTIERO</b>

#### CONDUTTORI DEI GRUPPI

Dott.ssa Sara Bertani Mob. 333.398.29.30 [d.sarabertani@libero.it](mailto:d.sarabertani@libero.it)

Riccardo Barengo Mob. 345.455.97.50 [r.barengo@gmail.com](mailto:r.barengo@gmail.com)

[www.tecnicheattivepsicodramma.blogspot.it](http://www.tecnicheattivepsicodramma.blogspot.it)

[psicodramma.tecnicheattive@gmail.com](mailto:psicodramma.tecnicheattive@gmail.com)

Facebook: [Psicodramma Torino Riccardo Barengo](https://www.facebook.com/PsicodrammaTorinoRiccardoBarengo)

**ORARIO SESSIONI APERTE dalle 20.00 alle 22.30**

**PRESSO ITACA NEL SOLE - Centro di Psicoterapia**

**COLLEGNO (TO) - Via Catania 13**

